

Primera edición

Senior Málaga

Envejecimiento activo 2019



Buscamos mayores
que revolucionen el
mundo con su
movimiento

Un movimiento de **gamefit**

Un proyecto que surge de **gamefit** en colaboración con el **Ayuntamiento de Benahavís** a través de su línea **Ocio Activo Mayor** con el objetivo de sensibilizar a las personas mayores del beneficio que aporta la práctica de actividad física en su día a día, donde el componente psíquico y social adquieren un papel importante en esta acción que busca el desarrollo de una comunidad de mayores proactivos en la provincia de Málaga.

*“Se necesita mucho tiempo
para llegar a ser joven.*

Pablo Picasso

¿Crees que los mayores de tu municipio son los más activos de la provincia de Málaga?



Inscribe a tu pueblo

¿Esto qué es?

Un movimiento de **gamefit**

Pero, ¿esto qué es?...

Senior Málaga es una propuesta para desarrollar una acción principalmente lúdica donde la **promoción de la salud en personas mayores con más de 60 años** adquiera un papel muy importante.

Queremos aportar a la salud de las personas mayores potenciando un envejecimiento activo en los municipios malagueños a través del movimiento que realizan diariamente. Buscamos cumplir los siguientes objetivos:

- i. Promocionar hábitos de vida saludable en personas mayores.
- ii. Desarrollar una comunidad intercultural de personas mayores.
- iii. Mejorar la calidad de vida de las personas mayores mediante la práctica de actividades físicas adecuadas.
- iv. Y quizás lo más importante, divertirse y pasarlo bien compitiendo.

Senior Málaga

Senior Málaga es una acción donde poder demostrar que los mayores de tu municipio son los más activos de la provincia de Málaga. **El movimiento adquiere un papel muy importante en el día a día de los participantes.**

Durante 3 meses competirán en una liga regular para tratar de quedar en la mejor posición posible del ranking general. Finalmente, los mejores equipo se enfrentarán en un evento final: Desafío Senior donde descubriremos quién se alza con la certificación de ser el municipio con lo mayores más activos de la provincia de Málaga.

Si piensas que es el tuyo, vamos. ¡Es hora de demostrarlo!

“Competirás de manera individual por ser el más activo de tu municipio y de la provincia de Málaga. Además ayudarás a tu municipio a clasificarse para la siguiente ronda y alzarse con la victoria final: el pueblo con los mayores más activos de Málaga.

Básicamente...

Consigue **sumar minutos de movimiento** diariamente. Estos minutos se convertirán automáticamente en “fits” en la aplicación. Durante 3 meses encontraremos una **liga regular** con una doble competición:

***Liga Senior individual.** Todos contra todos. Los mayores sumarán fits de movimiento y esto establecerá un ranking. Consigue quedar en la mejor posición posible.

***Liga Senior equipos.** Al mismo tiempo, encontraremos una competición en paralelo por municipios. Los 20 mejores de cada municipio aportarán sus fits para establecer qué posición ocupa su municipio en el ranking.

Cuantos más fits consigan, mejor quedarán en el ranking individual. Los de 20 mayores más activos de cada municipio se convertirán en **influencers** de su pueblo y aportarán sus fits para establecer la posición de su pueblo en el ranking de equipos.

Solamente los mejores municipios se clasificarán para la **fase final** donde competirán contra los demás en un evento físico, Desafío Senior, donde cada equipo estará representado por los 20 influencers de su municipio.

“
FITS, es nuestra moneda virtual que nos permitirá cuantificar toda la actividad individual para establecer las posiciones en cada ranking.”

PASO 1
Inscribe a tu
MUNICIPIO



enero '18

PASO 2
Prepara
tu EQUIPO



Febrero '18

PASO 3
Elige un
EMBAJADOR



PASO 5
Ólzate con la
VICTORIA
en el evento final



Junio '18

PASO 4
COM PITE para
estare entre los
MEJORES



Marzo '18

#seniorMÁLAGA
Cómo funciona

PASO I
Inscribe a tu
MUNICIPIO

“Tan sencillo como enviarnos un email diciéndonos que quieres participar con tu municipio Senior Málaga.



Si has llegado hasta aquí es porque piensas que en tu municipio se encuentran los mayores más activos de la provincia de Málaga. Si es así, es hora de demostrarlo. **Envíanos un email con tus datos** y nos pondremos en contacto contigo para comentarte cómo funciona Senior Málaga. Más sencillo, imposible.

Inscribe a tu pueblo

PASO 2
Prepara
tu EQUIPO



“Si tienes +60 años sólo necesitas escoger a qué pueblo quieres representar. Los equipos están formados por un mínimo de 20 personas.

Cada equipo estará representado por los 20 mayores más activos del municipio que estén participando. De manera que si consigues que tu municipio tenga un equipo con +100 personas no pasa nada. Todos pueden jugar. **Cada municipio tendrá sus 20 influencers mayores del movimiento.** Sólo apto para personas que tengan ganas de jugar y pasarlo bien mientras mejoran su salud divirtiéndose.

Inscribe a tu pueblo

PASO 3
Elige un
EMBAJADOR



“Cada municipio tendrá una persona que será la encargada de estar en contacto directo con la organización. ¿Quién es tu embajador?”

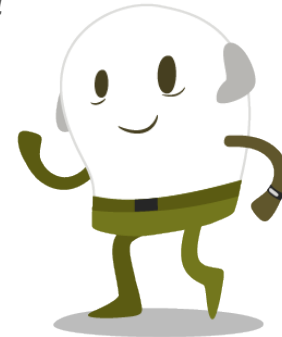
Queremos tener el máximo control de toda la actividad. Para ello, necesitamos la ayuda en cada municipio de una persona que nos traslade el impacto que está teniendo la competición. Esto nos permitirá actuar en tiempo real para poder solventar cualquier contratiempo que surja de la manera más rápida y eficaz.

Además contaremos con la ayuda de los técnicos deportivos de los municipios, así como de los técnicos de los centros Guadalinfo. Así que sólo nos falta saber quién va a ser el capitán, el representante, el delegado, el apoderado. **La función del embajador es indispensable para el éxito del equipo.**

PASO 4

COM PITE para
estare entre los
MEJORES

“Muévete, desbloquea misiones, consigue fits y ocupa la mejor posición en el ranking. Además ayudarás a tu municipio a clasificarse para la siguiente ronda.



Liga regular de 3 meses de duración donde los mayores de cada municipio tratarán de conseguir de manera la mayor cantidad de fits:

- **Misiones de movimiento.** Tales como hacer 10.000 pasos, recorrer 1km andando, recorrer 2km en bicicleta, subir 3 pisos, dormir 7 horas, nadar 100 metros, hacer estiramientos, ... Cada misión completada dará una serie de Fits.
- **Misiones especiales QR.** Los embajadores publicarán semanalmente una misión en el muro del municipio donde a través de QR descubrirán qué deberán de hacer a nivel individual para sumar más fits. ¡Que no se te escape ni uno!.

***Ranking general Municipios.** Los 20 influencers de cada municipio aportarán sus fits para establecer la posición de su pueblo en el ranking. ¡Recordad! Sólo los mejores pasarán a la fase final: Desafío Senior 2018.

“Sólo los mejores podrán optar al título de ser el municipio con los mayores más activos de la provincia de Málaga. Si has llegado hasta aquí, no dejes escapar la victoria.

PASO 5
Álzate con la
VICTORIA
en el evento final



Los equipos se enfrentarán en un evento físico: **Desafío Senior 2019** que se realizará en el municipio de Benahavís en el mes de junio del 2019.

La actividad se vertebra en un circuito con diferentes puntos a localizar en el donde los equipos podrán conseguir fits de las distintas maneras posibles preparadas para la ocasión: misiones check point, movimiento, social. El equipo que consiga más será reconocido como el pueblo con los mayores más activos de la provincia de Málaga.

A cada equipo, pueblo participante, se le entregará un **“kit de movimiento”** donde encontrarán todo lo necesario para poder completar el recorrido y desbloquear las misiones. : 1 wearable para cuantificar la actividad que realizan, instrucciones del juego, mapa del recorrido,...

Desafío Senior 2019

El objetivo de este juego es bastante sencillo. Conseguir **sumar la mayor cantidad de FITS posibles en equipos de 20** superando las distintas misiones preparadas para la ocasión.

- **Misiones “check point”.** La jornada se vertebra en un circuito con distintos puntos que los equipos deberán de localizar y visitar para desbloquear la misión a través de un QR.
- **Misión movimiento.** Los equipos encontrarán todo tipo de misiones saludables activas en la app que deberán de intentar de desbloquear: realizar 10.000 pasos, caminar 1 km, recorrer 2km en bicicleta, subir 3 pisos,... cuantas más superen, más fits conseguirán.
- **Misión social.** Queremos llevarnos la mejor instantánea del día. Para ello pediremos a los equipos que capturen distintos momentos durante el recorrido. Deberán de elegir la que más les guste y enviarla a través de la app.

Como colofón a la actividad nos encontraremos en un punto común, despidiendo la jornada de una forma tan atípica como divertida donde veremos qué ha pasado, reconoceremos el trabajo realizado por todos los equipos y entregaremos los **premios a los ganadores:** Mayor más activo de la provincia de Málaga y el municipio con los mayores más activos de Málaga.

“*No lo pienses más y ¡vamos!...*”

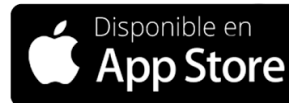
Inscribe a tu pueblo

Un movimiento de **gamefit**

tecnología

La **app gamefit_senior** adquiere un papel importante en esta acción. Nos servirá de soporte para el control de toda el juego así como de los perfiles, tanto individuales como colectivos, de los mayores que participen.

El uso de la misma está adaptado para personas mayores. Al comienzo de la acción se realizará una sesión con los embajadores de cada municipio donde se explicará las funcionalidades básicas de la app para poder jugar y divertirse: desde la descarga, la activación de perfiles, la elección de municipios, el desbloqueo de misiones,... todo lo necesario para que nuestros mayores se sientan unos auténticos tecnólogos.



recompensas

Queremos gratificar el esfuerzo de todos los participantes.

1. **Sorteos semanales.** Todos aquellos que cumplan los objetivos semanales participarán en el sorteo de una Xiaomi mi band 2. Se realizan a principios de cada semana durante toda la fase regular en riguroso directo. El ganador será anunciado en todos los canales preparados para la acción: web, app, redes sociales, email,...
2. **Top 3 de mayores más activo de la provincia de Málaga.** Las personas que consigan de manera individual ocupar las tres primeras plazas del ranking individual de la liga regular serán premiados. Premios a confirmar.
3. **Influencers.** Sabemos el esfuerzo que conlleva este tipo de eventos para el personal. Por ello queremos sortear la asistencia entre todos con una wearable de gama media. El sorteo se realizará allí en directo.
4. **Galardón al municipio con los mayores más activos de la provincia de Málaga.** Reconocimiento y certificación con una placa en la entrada del pueblo mencionando la hazaña de sus mayores.

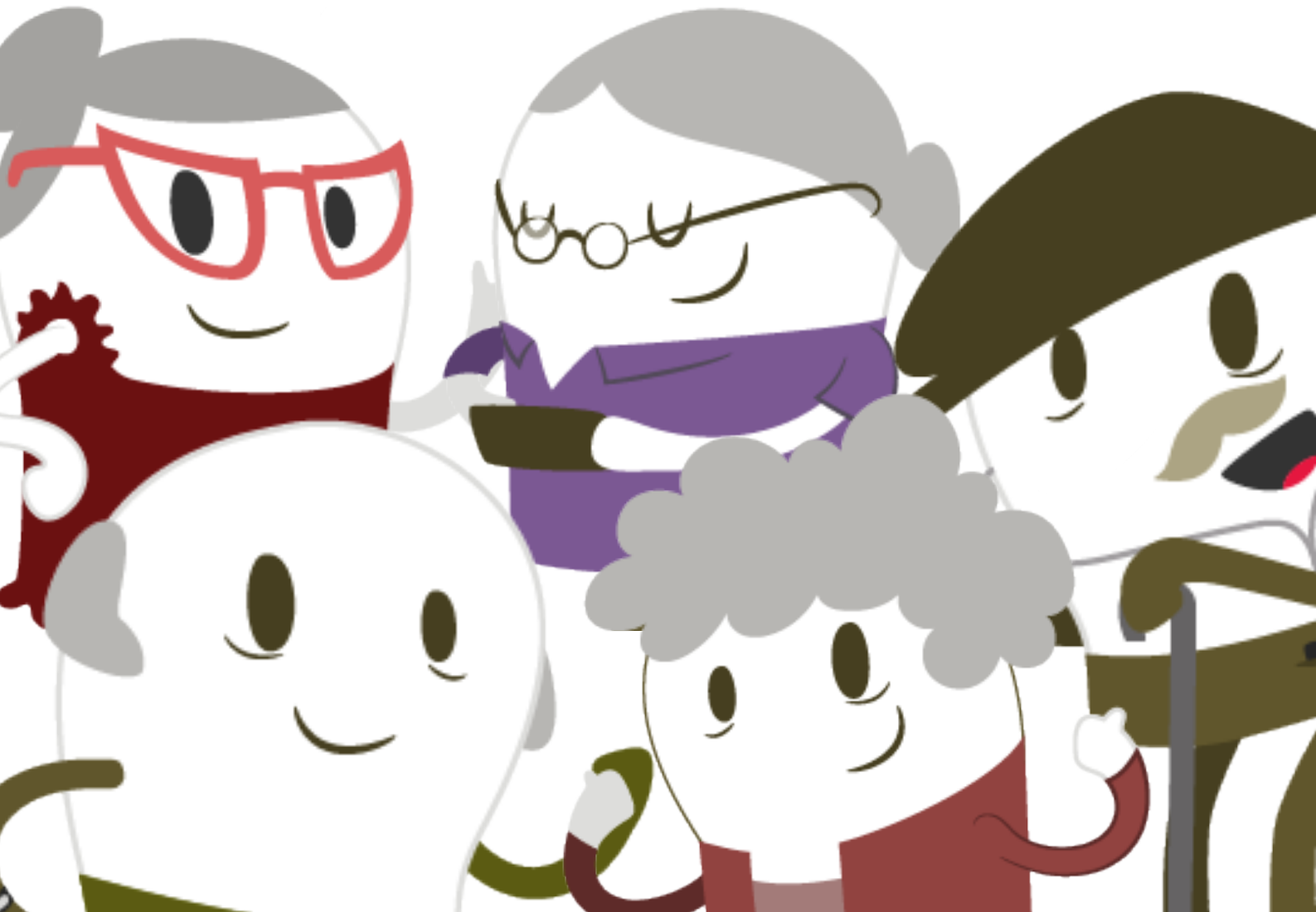
comunicación

Queremos aprovechar que **Málaga será Capital Europea del Deporte en 2020** y hacer partícipes a todos los mayores de la provincia de una manera más que activa impulsando y promocionando el envejecimiento activo de la mejor manera que saben hacer, moviéndose.

Para ello contaremos diariamente todos los logros que vayan consiguiendo nuestros mayores a través de todos los canales preparados para la ocasión:

1. **web.** Diseñada y creada para este evento. Contaremos todo lo que está ocurriendo en tiempo real. Misiones superadas, posiciones individuales, ranking por municipios,... toda la información necesaria para poder sentir el envejecimiento activo en Málaga en su estado más puro.
2. **App.** Los participantes dispondrán de un apartado social donde cada usuario podrá subir todas las fotos que quiera y tendrán un “timeline” donde ver todas las fotos de los demás participantes. Además podrán compartirlas en sus redes sociales.
3. **Redes sociales.** Acercaremos nuestro movimiento al mundo aprovechando las redes sociales de manera que sean los mismo participantes los que interactúan y cuenten su experiencia a través de este medio: twitter, facebook, instagra,...

...y todos los canales que se puedan conseguir: revistas, periódicos, radio, tv.



¿te gustaría apoyar la iniciativa?

¡Por supuesto!

Sólo quiero participar

Daniel Puchades Más

CEO gamefit

+34 651 384 566

info@gamefit.es



Iniciativa
promovida
por



Senior Málaga

Envejecimiento activo 2019

Primera edición